

LECHES FUNCIONALES

La leche por naturaleza es una fuente muy importante de nutrientes para el ser humano. Para hacerla todavía más completa, existen las “Leches Funcionales”, las cuales aportan además otros beneficios para la salud.



LECHE ZERO LACTOSA

Es una leche que no tiene contenido de lactosa (azúcar de la leche). Nos aporta nutrientes, vitaminas, y es de fácil digestión. La Serenísima Zero Lactosa es una leche de fácil digestión porque su azúcar natural fue desdoblado en dos azúcares simples (glucosa y galactosa), manteniendo todos los beneficios nutricionales de la leche.

Contiene:

Vitamina A (Ayuda a mantener la piel sana)

Vitamina B9 (Ayuda al desarrollo cognitivo)

Vitamina D (Favorece la absorción del calcio)

PROTEIN

Esta es una bebida a base de leche descremada, con vitaminas y un extra de proteínas. Las proteínas son indispensables para el desarrollo y mantenimiento de los tejidos. Es fundamental para la formación y mantenimiento de la masa muscular, tejidos, glóbulos rojos, hormonas y enzimas.

Contiene:

Vitamina A (Ayuda a mantener la piel sana)

Vitamina B9 y E (Ayuda al desarrollo cognitivo)

Vitamina D (Favorece la absorción del calcio)

50% + Proteínas que la leche tradicional.





LECHE CON HIERRO

La Serenísima HIERRO es una leche parcialmente descremada, que tiene vitaminas A, B2, B9, B12, C, D, además de calcio y hierro. El hierro es un mineral esencial para el rendimiento intelectual y físico en todas las etapas de la vida. Un vaso de leche La Serenísima con Hierro cubre el 21% del hierro y el 44% de la vitamina C recomendada por día.

Contiene:

Hierro.

Vitaminas A, B2, B9, B12, C y D.

LECHE CARDIO

La Serenísima Cardio es una leche con agregado de ácidos grasos que colaboran para que tu corazón este más cuidado y funcione mejor. Un vaso de leche CARDIO aporta el 34% de la recomendación de Omega 3 (EPA+DHA)*, 21% de la vitamina E y 30% del Ácido Fólico (Vitamina B9) que se recomienda por día.

*Organización Mundial de la Salud.

Contiene:

Omega 3 (colabora con el corazón)

Vitaminas A, B9, C, D, E

Calcio



LECHE EXTRA CALCIO

La leche extra calcio es una leche descremada con agregado de vitaminas y calcio. El calcio es necesario en todas las etapas de la vida, especialmente en la del crecimiento y adultez, ya que ayuda a desarrollar y mantener la salud ósea. La vitamina D colabora en la absorción del calcio en el organismo. Un vaso de leche EXTRA CALCIO cubre el 30% del calcio y el 50% de la vitamina D que se recomienda por día.

Contiene:

Vitaminas A, B2, B9, B12, D.

